

適合物業管理人修讀的職安健訓練課程

1. 與場地設施管理相關的課程
2. 與監管場地設施維修保養工作安全相關的課程
3. 與監管裝修工作安全相關的課程
4. 與監管清潔工作安全相關的課程
5. 與緊急情況處理相關的課程
6. 安全督導員單元課程

1. 與場地設施管理相關的課程

課程名稱	簡介	更多資訊
室內工作場所的空氣質素 (編號：AIR)	空氣污染物可循呼吸、皮膚、誤服及傷口進入體內，造成健康上的傷害。《職業安全及健康規例》規定工作場所負責人，應把在工作地點內的空氣盡量保持不含雜質，以及確保採取步驟及設有裝置避免僱員吸入雜質。環境保護署亦推廣自願性質的室內空氣質素檢定計劃。本課程為僱主及其他工場負責人而設，希望他們認識空氣污染物和其可接受程度，以及怎樣進行預防及控制。	Link
工作場所傳染病的基本控制 (編號：BIC)	現代社會工作都免不了有人與人之間直接及間接接觸，因而存在感染傳染病的危機及有爆發傳染病的風險。本課程旨在向工作場所的負責人或者是職安健從業員，提供基本的工作場所預防傳染病的安全措施，從而確保工作安全健康。	Link
預防工作場所的生物性危害 (編號：BIO)	在各行各業中，例如醫護服務業、護理行業、清潔及物業管理等行業，前線僱員都有機會在工作期間接觸到生物性的危害，此課程的目的，旨在提升有關人員的警覺性，並讓業界人士明白到基本的預防與控制策略，並了解到如何正確選擇和使用個人保護設備。	Link
如何避免在工作中被狗隻咬傷 (編號：DOGG)	這課程目的是使學員認識狗的行為表現，了解牠們表達情緒的方法，狗咬人的誘因，如何避免在工作時被狗隻咬傷及預防性措施。此課程適合在工作時需要接觸狗隻或工作環境會有狗隻出沒的人士修讀。	Link
退伍軍人症及預防方法課程 (編號：LEGD)	此課程旨在加強學員對退伍軍人症的認識及講解退伍軍人症的基本預防措施，從而提高學員的安全意識及減低染病的風險。	Link
安全視察 (編號：NSEP)	安全視察是一個機構安全表現的重要監察工具。良好的安全視察能發現偏離既定工作程序的行為，以及潛在的危害，並能敦促改善行動。為了落實機構對安全的承諾，各級管理人員都應參與巡視工作場所。本課程適合任何負責在工作場所內執行安全視察的人士而設。	Link

課程名稱	簡介	更多資訊
5S 實務工作坊（編號：5SW）	工作場所整潔是任何機構改善安全工作環境的基礎。如機構做好工作場所的整理不但可以改善工作環境的安全及健康，亦能夠加強員工的歸屬感和提高士氣，從而增加生產力及減少意外。這個工作坊是以實用性為主，內容包括練習、個案分析及討論，令學員更瞭解如何透過 5S 方法實踐良好工作場所整潔。此課程適合負責及執行「良好工作場所整理」的管理人員選讀。	Link

2. 與監管場地設施維修保養工作安全相關的課程

課程名稱	簡介	更多資訊
場地管理人員(密閉空間工作)安全訓練課程（編號：CNVMP）	本課程旨在讓密閉空間場地管理人員和工程管理人員，例如物業/設施管理人員、項目經理、地盤總管、科文、組長等，了解密閉空間作業的法例及安全要求、業界良好作業模式、各持份者的責任、安全工作系統、緊急應變安排，及如何執行有效監督、溝通和檢查機制，以確保安全措施有效落實，防止意外發生。	Link
場地管理人員(吊運工作)安全訓練課程（編號：LOVMP）	本課程將概述有關操作起重機械及使用起重裝置的潛在危害和相關法例要求，亦會講解吊重工作的安全措施，讓場地管理人員可檢查和監督場地中的吊重工作，以避免意外的發生。	Link
冷氣保養及維修工程的基本安全（編號：ACM）	冷氣保養和維修工程經常涉及高空工作，如於外牆進行安裝及保養工作、安裝冷氣喉及風槽等工作。工程人員在工作中，亦可能面對各種不同的職業性危害，包括從棚架、工作台及梯具跌下、使用電工具時觸電或因人力提舉以致受傷等。本課旨在為冷氣保養和維修工程人員提供基本的安全知識，以減少意外。	Link
屋宇設備工程人員的基本安全（編號：BS）	本港現時從事屋宇設備行業的人數不少，著眼點主要放在樓宇的保養和維修等層面上，包括確保基本設施如水、電和煤氣等正常運作。有關工作人士在工作過程中，可能面對各種不同的職業性危害，如從棚架、工作台及梯具跌下、使用電工具時觸電、被機器運行中的部份撞擊以致受傷等。有見及此，職安局希望透過此課程向屋宇設備工程人員提供基本的安全知識，以減少意外。	Link

課程名稱	簡介	更多資訊
起重機械及起重裝置的安全使用 (編號：LALG)	本課程的目的旨在教導學員有關操作起重機械及使用起重裝置潛在的危害。此外，亦會講解吊運工作的安全措施，從而避免意外的發生。	Link
升降機及自動電梯安裝和維修的安全 (編號：LE)	本課程講解升降機及自動電梯工程的一般危害;及介紹升降機及自動電梯工程的預防性措施及防護控制。此課程專為熱加工監督而設，也適合督導員、管工、從事有關行業及執行安全的人員修讀。	Link
斜坡維修工作安全(管理階層) (編號：SL)	本課程講解一般斜坡維修工作的危害，以及相應的措施及制度去控制這些危害。本課程主要供主管或管理階層修讀，內容著重於如何使用風險管理的概念，針對特定的斜坡維修工作，按其風險的種類及程度，制定有效的安全控制措施，以保障斜坡維修工人的安全健康。	Link
高空工作安全 (編號：WHT)	在安全的考慮上，要盡可能去避免高空工作，因為當中涉及的危害，可以引至極嚴重的後果，所以如果要進行高空工作，一定要採取足夠的安全措施，減少意外的發生。本課程的主旨，是介紹有關高空工作的法例要求，並解釋如何進行高空工作的風險評估，從而明白到所需的安全措施，使到高空工作的意外得以減低。	Link
安全使用流動式鋁質通架 (編號：MAT)	此課程目的是講解如何安全地使用流動式鋁質通架與及讓學員實習如何採用安全工作方法及措施去搭建及拆卸鋁質通架。此課程適合工友、督導員、管工、從事有關行業及執行安全工作的人員修讀。	Link
安全使用流動式鋁質通架合格證書 (編號：MATC)	此課程目的是講解如何安全地使用流動式鋁質通架，其基本設計概念及確保穩定性的方法，以及讓學員實習如何採用安全工作方法及措施去搭建、拆卸及檢驗流動式鋁質通架。本課程是專為從事物業管理，建築及維修保養等人士而設。	Link
動力操作升降工作台操作員安全訓練課程 (編號：MEWP)	此課程的對象為操作升降工作台的操作員，介紹使用升降台的安全要點，包括使用前檢查、安全使用規則、防墮措施、緊急情況處理等，亦會分享相關意外個案與及操作員容易忽略的「陷阱位」，務求提升操作員的安全意識及知識，以防止意外發生。	Link
動力操作升降工作台督導員課程 (編號：SMEWP)	本課程特別為負責相關作業的督導和管理人員而設，除教授升降台操作上容易忽略的「陷阱位」和安全要點，更重點教授如何因應工序和環境選擇合適的升降台，及如何為現場環境進行風險評估，以執行相關安全措施保障操作員及附近人士的安全。	Link

課程名稱	簡介	更多資訊
安全使用可伸縮工作台 (編號: TST)	可伸縮工作台是一種可以調整平台高度的工作台，適合用於離地面少於 2 米的不同高度之工作。此課程主要為使用可伸縮工作台進行工作的人士修讀，課程旨在講解如何安全地使用可伸縮工作台，並讓學員實習如何安全地進行搭建、檢查、使用及拆卸可伸縮工作台。	Link
安全使用可伸縮工作台合格證書課程 (編號: TSTC)	此課程講解如何安全地搭建、檢查、使用及拆卸可伸縮工作台，並詳細講解可伸縮工作台的結構原理、檢查要點、相關安全標準要求、搭建、拆卸及使用工作台的風險評估，並讓學員實習如何安全地進行搭建、檢查、使用、拆卸可伸縮工作台及進行相關監督工作。此課程主要為負責監督搭建、使用及拆卸可伸縮工作台的人士修讀。	Link
樹藝工作安全健康 (編號: ARB)	在許多情況下，任何樹木都有可能變成具有潛在危險的樹木。樹藝工作規劃與施工程序上如考慮未盡周詳，可能引至嚴重的傷亡意外，不能不格外審慎。樹藝管理人士必須進行風險評估，識別危險的樹木及環境，為相關工作人士設立一套安全的工作系統，由受過相關專門訓練的人士執行及監督，確保工人在安全的環境下工作。本課程旨在讓從事樹藝管理人士，掌握進行有關樹木保育和修剪等工作的風險評估技巧及應採取的安全措施。	Link

3. 與監管裝修工作安全相關的課程

課程名稱	簡介	更多資訊
處理石棉基本安全 (編號: AWK)	任何涉及石棉的工序都有機會造成工場及鄰近地方的空氣受到石棉塵的污染，石棉塵埃對健康可引致不良的影響，其危害程度會視乎物質中石棉的種類、含量及施工方法而定。這課程目的是訓練學員如何能有效地以及用正當方法來處理石棉，以減低工人曝露於石棉塵的風險，保障他們的健康，同時亦可保障工場附近公眾的健康。	Link
拆卸工程工作安全 (編號: DEM)	建築物的拆卸工作和一般的建築工作有所不同－施工時間短，機械設備獨特，所拆的建築物又隱藏著不同危險。因此，事前的準備和計劃致為重要。不當的拆卸方法，不單危害工友，更禍及無辜的路人。本課程讓從事拆卸工程的人士，明白有計劃地評估工作的危害，編排好施工的次序，並採取足夠的預防措施。	Link

課程名稱	簡介	更多資訊
懸空式棚架工作安全 (編號：SWTS)	這課程目的是提高學員在進行高空工作時的警覺性，明白懸空式棚架的搭建、使用及拆卸要點，和正確使用流動式臨時防墮繫穩裝置及其他相關的個人防護設備。此課程適合從事裝修及維修工程的員工及管理人員修讀。	Link
強制性基本安全訓練課程（建築工程）（編號：MC）	本課程旨在為需要進入工地的人士，提供有關的基本安全健康知識。完成本課程及考試合格的學員，可獲頒發「建造業平安咭」。	Link

4. 與監管清潔工作相關的課程

課程名稱	簡介	更多資訊
清潔行業的工作安全 (管理階層) (編號：CNMS)	從事清潔行業的工作會有各種潛在的風險，例如高空工作、使用機械裝置、電器、化學品或手工具等所引起的危險。作為機構的僱主和管理階層，應採取適當措施確保工友的工作安全和健康。本課程旨在為從事清潔行業的主管、工地督導員、管工或管理階層灌輸於作業時須注意的工作風險及其控制措施，並提高他們於工作時對職安健風險的警覺性，提升學員管理清潔工作的安全及健康事宜的能力。	Link
吊船工作安全概略(管理階層) (編號：SPMS)	負責監督吊船工作的管工及管理人員在履行其職責時應負起督導的角色，對該工作具有相當的安全認知，以便能有效地制定相應的安全工作指引及進行合適的監察工作。此課程旨在為監督吊船工作人士而設，講解進行有關工作時須評估的風險及應採取的安全措施和緊急應變的準備。學員亦可透過意外個案分析，認識進行吊船工作的安全要點。	Link

5. 與緊急情況處理相關的課程

課程名稱	簡介	更多資訊
「合資格急救人員」專業證書課程 (編號：AMS)	現行職業安全及健康規例，規定每 150 名僱員中最少有一名僱員曾受急救訓練。職安局獲勞工處處長認可，提供有關訓練並簽發合格證書。此課程由本局與醫療輔助隊合辦，內容遍及全面的急救基本知識及技巧，並特別側重急救的實踐。完成課程後，學員可成為合資格急救人員。	Link

課程名稱	簡介	更多資訊
基礎急救課程（編號：EA）	現行法例有規定按行業及僱員人數，機構便要有若干合資格急救人員。當然，越多僱員懂得急救就越好，他們可以處變不驚，更能處理日常的簡單受傷情況。全科的「合資格急救人員」課程須上課 30 多小時，令大多數僱員望而卻步。因此，本局特別安排此個一天課程，使學員透過理論及實習，學會處理一般日常工作所遇上的受傷情況。	Link
自動外置式心臟去纖維顫動器的使用（編號：AED）	自動外置式心臟去纖維顫動器已普遍地應用於機場、港鐵站、屋苑、商場、學校等地方。要達到最佳效用，該器械應由具有急救知識並曾受訓練的人士操作。本課程為持有急救證書的人士而設，讓學員學習正確使用自動外置式心臟去纖維顫動器的方法，有助提高突發心臟病患者獲救治的機會。課程設計以實習為主並輔以理論課堂。	Link
應用心肺復蘇法配合自動外置式心臟去纖維顫器（編號：AEDC）	自動外置式心臟去纖維顫動器已普遍地應用於機場、港鐵站、屋苑、商場、學校等地方。要達到最佳效用，該器械應由具有急救知識並曾受訓練的人士操作。本課程適合未曾持有急救證書或修讀心肺復蘇法證書的人士參加，讓學員學習正確使用自動外置式心臟去纖維顫動器及心肺復蘇法，有助提高突發心臟病患者獲救治的機會。課程設計以實習為主並輔以理論課堂。	Link
物業管理及保安業－緊急及暴力事故應變措施（編號：EP）	防患於未然是避免意外事故的首要考慮，希望盡量將發生事故的風險降低。但不論已採取多少的預防及安全措施，意外和災難仍有機會發生的，常見的緊急事故有天災、火警、衝突或暴力事故等。這時如物業管理員及保安員能採取即時及適當的緊急事故應變措施，便可防止事故惡化，減少人命傷亡及財物損失。本課程主要讓物業管理及保安業從業員認識業內常見的緊急事故，並讓學員認識預防及應付這類事故所需的知識、策略和技巧。	Link
工作地點嚴重事故的緊急應變及救援演練（編號：ERA）	所謂防患於未然，工作地點必須有急救及緊急應變的安排。若工作地點發生嚴重事故，更必須要有周詳的急救處理及緊急應變計劃，來快速及有效地處理大量傷者的檢傷分類，並適當分配救援資源。因此，本局特別安排此課程，讓學員透過理論及實習，認識嚴重意外事故的應變原則及救援安排。	Link
防火安全（商業） （編號：FP(COMM)）	如果大廈負責人及僱員的防火知識得到提升，切實執行良好的防火管理，並能夠在火警發生時作出適當的應變處理，傷亡損失是可以避免及減少的。本課程旨在為從事商業及服務性行業的從業員灌輸與商廈有關的防火知識，包括發生火警的原因及途徑、防火設施及結構的要求、如何正確使用滅火筒及相關的應變計劃等。	Link

課程名稱	簡介	更多資訊
防火安全（娛樂場所） （編號：FP(EE)）	隨著職業安全健康條例及其附屬規例的通過，在娛樂場所如卡拉 OK、會所、遊戲機中心等工作之人士，其工作安全及健康均受到法例的保障。防火安全為大眾所關注，職安局特別舉辦此課程，介紹基本的防火安全知識、娛樂場所發生火災的成因、火警應變措施與及如何使用滅火筒等。	Link
衝突管理（編號：CFMGT）	工作間的衝突及暴力事故不但使到員工及管理層十分困擾，往往對員工做成身體的傷害及影響到企業的聲譽和士氣。一般員工和管理層都會感到很難應付及處理。近年很多行業的僱員，例如服務業、醫護業、社會服務業及一些在前線執行任務的公務人員，在工作時和相關人士或市民發生衝突甚至引致暴力事故，這方面的職業安全問題已日益受到關注。本課程主要讓學員認識預防及應付工作間暴力所需的知識、策略和技巧。	Link

6. 安全督導員單元課程

課程名稱	簡介	更多資訊
基本防止意外（編號：GS）	《職業安全健康規例》是為保障本港僱員而設的。意外的預防是其中一個基本要求。此課程介紹工作意外的成因和防止意外的措施。	Link
基本安全管理（編號：SM）	因應安全管理和自我監管的意識提升，每位負責安全的人員必須具備安全管理的知識。此課程提供一些基本安全管理知識以協助學員明白安全管理對改善工作場所之安全的重要性及其作用。	Link
基本職業健康（編號：OH）	工作環境會引起很多有關健康的危害，這些危害可能來自化學品、噪音、輻射、細菌、病毒和不符合人體功效設計的設備。由於大部份職業病初期並沒有明顯的徵狀，往往導致延遲醫治，為員工帶來長期痛苦，有些職業病可造成永久傷害甚至死亡。此課程會介紹職業環境中存在的健康危害，進行風險評估和實施控制的方法。	Link

課程名稱	簡介	更多資訊
<p>物業管理業工作安全 (編號：PPM)</p>	<p>本課程旨在為業內人士提供訓練以便成為安全健康督導員，以協助僱主在工作場所推行有關工作安全及健康事宜，並改善員工的工作安全及健康。課程亦會特別注重管業公司對承辦商的安全及健康管理，以幫助學員了解如何與保安、清潔等承辦商合作以解決工作安全健康問題。</p> <p><i>* 完成此課程者，如在一年內同時完成「基本安全管理」、「基本防止意外」及「基本職業健康」，可申請「安全健康督導員（物業管理業）證書」</i></p>	<p>Link</p>
<p>工作場所衛生及環境(物業管理業) (編號：SHE(PPM))</p>	<p>要確保工作地點整潔衛生除了高層決策，亦需要管理人士執行。督導人員須具備工作地點整潔衛生及環境保護的知識，從而讓他們能實踐良好的工作地點整潔管理及環保作業方法。</p> <p><i>* 完成此課程者，如在一年內同時完成「基本安全管理」、「基本防止意外」、「基本職業健康」及「物業管理業工作安全」，可申請「安全健康環保督導員（物業管理業）證書」</i></p>	<p>Link</p>